

Curso Avanzado de Coaching

1. Origen.

¿Qué es y qué no es Coaching?

2. ¿Cómo el Coaching puede ayudarte?

3. El Proceso de Coaching. El método GROW.

4. ¿Cómo sacar el mayor partido de ti mism@?

5. Toma perspectiva responsable.

Aspectos centrales de tu vida.

6. Alcanza el equilibrio.

Conecta con tu fuerza y confianza interior.

7. Decálogos del Coaching.