

**Cámara de Comercio de Avilés**

**30 de noviembre de 2017**

**9:30 a 14:00 horas**

Dirigido: tanto a emprendedores que estén desarrollando una idea de negocio como a empresarios y miembros de una organización.

Objetivo: motivar y provocar un cambio a nivel organizacional a partir de la consecución de logros personales.

El Taller está dividido en 5 bloques:

Bloque I "La salud en tu trabajo u organización"

Bloque II "Procrastinación"

Bloque III "Estrés laboral"

Bloque IV "Burnout"

Bloque V "Motivación"

Imparte: Toby Govan, Coach Ejecutivo Profesional de AECOP-EMCC

Asistencia gratuita previa inscripción a través del correo [juridico@avilescamara.es](mailto:juridico@avilescamara.es)

Plazas limitadas